



LA CUISINE ASIATIQUE



Jeudi 16 Mars 2017

NEM'S AU POULET
SAUCE NUOC-MÂM SALADE ET MENTHE FRAICHE
OU
SALADE IMPÉRIALE
OU
SALADE THAÏ POULET CREVETTE ET MANGUE

ÉMINCE DE DINDE AU BASILIC THAÏ
OU
CURRY DE POISSON AU GINGEMBRE ET CITRONNELLE

RIZ CANTONNAIS

ET/OU

POÊLÉE DE LÉGUMES WOK

LAITAGE

ET

SALADE DE FRUITS IMPERIALE
OU
GLACE
OU
FRUIT DE SAISON



Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices